

## Risques Psychosociaux

<b>Public concerné</b>	Managers, représentants du personnel ou tout salarié	<b>Prérequis</b>	néant
<b>Nb de stagiaires</b>	Maximum 10 (8 recommandé)	<b>Durée</b>	1 jour (7h)
<b>Public en situation de handicap</b>	Sur demande	<b>Intervenant</b>	Isabelle LOUIS
<b>Objectifs</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Définir les risques psychosociaux</li> <li>• Identifier des situations à risques</li> <li>• Mettre des premières actions en place</li> </ul>			
<b>Adaptation du contenu</b>	Après échange avec le client	<b>Modalités (présentiel/ distanciel/mixte)</b>	Présentiel (recommandé) Ou distanciel
<b>Méthodes pédagogiques</b>	Vidéos Activités de groupe Jeux de rôle...	<b>Évaluation des connaissances</b>	Quizz
<b>Documents stagiaires</b>	Extrait de la présentation et documents supports		
<b>Avis clients / stagiaires (1<sup>er</sup> sem 24)</b>			
En attente synthèse			
<b>Conditions financières</b>	Devis sur demande	<b>Contact, réclamations, suggestions</b>	Is.louis@hotmail.fr

# PROGRAMME DÉTAILLÉ

## 1. La sensibilisation aux risques psychosociaux (RPS)

1. *Les piliers RPS*

2. *Les facteurs de RPS*

3. *Les risques*

1. *Focus sur le stress*

2. *Focus sur le harcèlement moral*

3. *Les violences au travail*

## 2. Les troubles des risques psychosociaux (RPS)

1. *Le burn out*

2. *Le bore out*

3. *Le brown out ou « bullshit job »*

4. *Les TMS*

## 3. Prévention et traitement des RPS

1. *AT/MP*

2. *La reconnaissance par l'assurance maladie*

3. *Les RPS dans le DUERP*

4. *Diagnostic et indicateurs des RPS*

5. *Entretiens collectifs*

6. *Questionnaires*

7. *Des RPS à la QVT*