

# PSSM module Standard

<b>Public concerné</b>	Tout public (plus de 18 ans)	<b>Prérequis</b>	néant
<b>Nb de stagiaires</b>	8 à 16	<b>Durée</b>	2 jours (14 h) Possibilité de jours non consécutifs
<b>Public en situation de handicap</b>	Sur demande	<b>Intervenant</b>	Isabelle LOUIS
<b>Objectifs</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale</li> <li>• Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale</li> <li>• Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée</li> </ul>			
<b>Adaptation du contenu</b>	Formation standardisée	<b>Modalités (présentiel/ distanciel/ mixte)</b>	Présentiel
<b>Méthodes pédagogiques</b>	Vidéos Activités de groupe Jeux de rôle...	<b>Évaluation des connaissances</b>	Quizz
<b>Documents stagiaires</b>	Manuel du secouriste		
<b>Avis clients / stagiaires (1<sup>er</sup> sem 24)</b>			
100 % des participants recommanderaient cette formation Taux de satisfaction client : 5/5			
<b>Conditions financières</b>	Devis sur demande	<b>Contact, réclamations, suggestions</b>	Is.louis@hotmail.fr

# PROGRAMME DÉTAILLÉ

## JOUR 1

- Introduction à la santé mentale et aux Interventions
  - Troubles psychiques : définition et état des lieux
  - Facteurs de risque, statistiques et conséquences
  - Interventions en santé mentale
- Premiers Secours en Santé Mentale
  - Cadre des premiers secours en santé mentale
  - Le plan d'action PSSM
- Dépression
  - Signes et symptômes
  - Interventions
- Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire
  - Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
  - Premiers Secours pour la dépression (hors crise)
- Troubles anxieux
  - Signes et symptômes
  - Interventions

## JOUR 2

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc posttraumatique
- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique
- Troubles psychotiques
  - Signes et symptômes
  - Interventions
  - Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
  - Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
  - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)
- Trouble lié à l'utilisation de substances
  - Signes, symptômes
  - Interventions
  - Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
  - Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
  - Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
  - Premiers Secours dans les conduites agressives
  - Urgences médicales
- Conclusion

*Programme mis au point par : Premiers Secours en Santé Mentale France - Jardins d'entreprises – Bât. A - 213, rue de Gerland 69007 Lyon / [info@pssmfrance.fr](mailto:info@pssmfrance.fr) - Libre utilisation par les formateurs accrédités uniquement, dans le respect du programme standard présenté.*